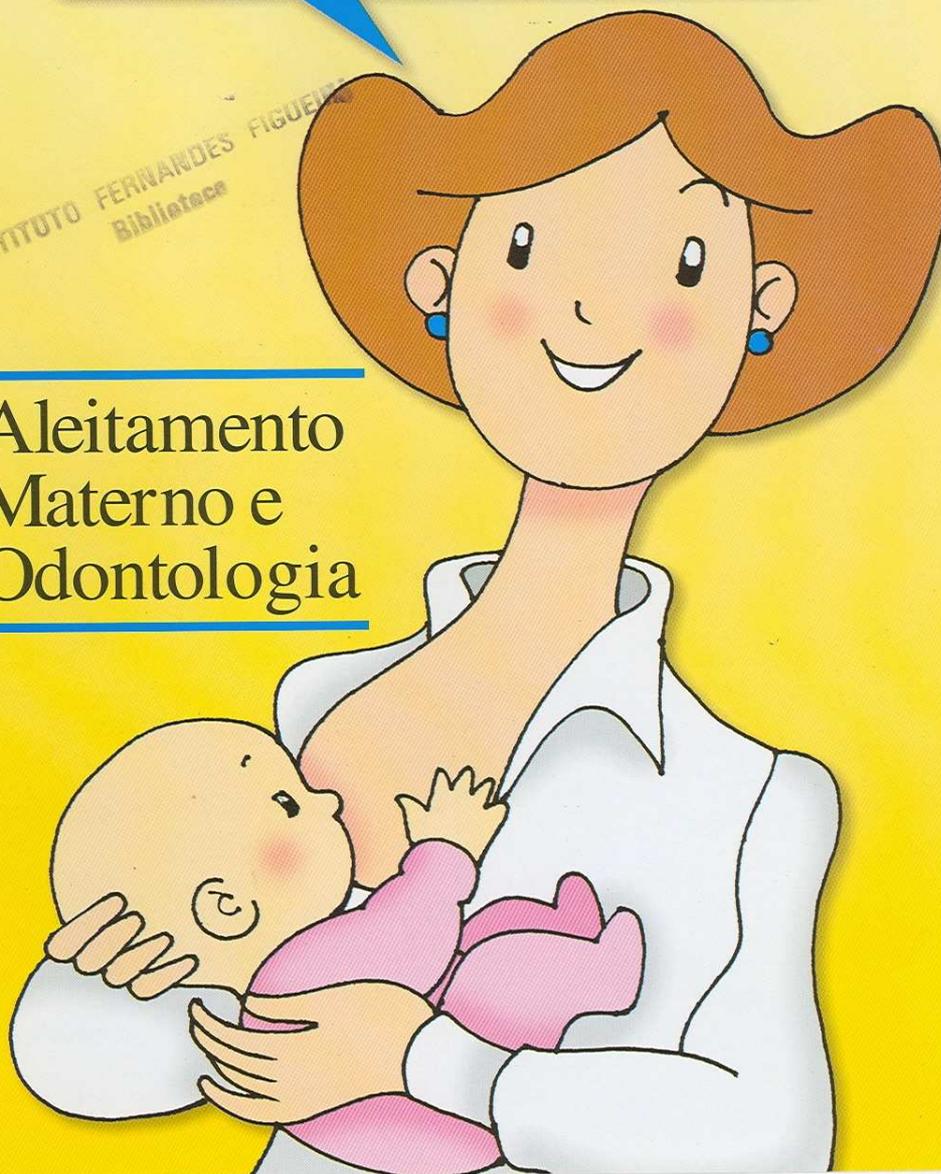


O que Aleitamento Materno tem a ver com Dentista?

INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA  
Biblioteca

Aleitamento Materno e Odontologia



O aleitamento materno traz esses benefícios:



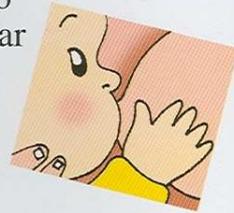
O leite materno tem tudo o que o bebê precisa. Não é preciso dar chá nem água até os 6 meses de idade.



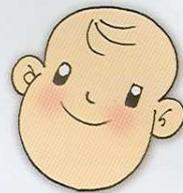
O leite da mãe protege o bebê contra infecções, diarreia e não causa alergia.



Durante a amamentação o bebê aprende a respirar pelo nariz evitando problemas futuros, decorrentes de respirar pela boca.



O contato direto com a mãe transmite ao bebê proteção, segurança, equilíbrio emocional e amor.



A mãe que amamenta volta mais rápido ao peso normal e tem maior proteção contra o câncer de mama e a depressão pós-parto.



E finalmente a parte econômica, já que ele é de graça!



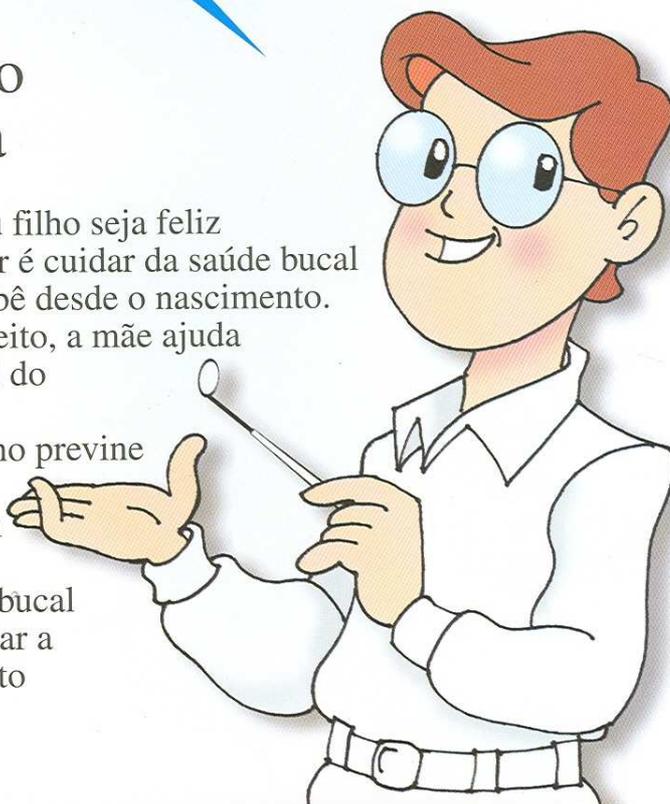
# Agora vamos ver as vantagens do aleitamento materno na odontologia

Reg.: 204-16107/02  
Biblioteca do IFF  
FIOCRUZ

## Amamentação e odontologia

Toda mãe quer que seu filho seja feliz e saudável. Amamentar é cuidar da saúde bucal e da saúde geral do bebê desde o nascimento. Dando de mamar no peito, a mãe ajuda a manter a saúde bucal do filho porque:

- O aleitamento materno previne a doença cárie
- Evita problemas com dentes tortos
- Previne a respiração bucal
- Ajuda o bebê a colocar a língua no lugar correto



**Cárie é doença, temos que prevenir!**

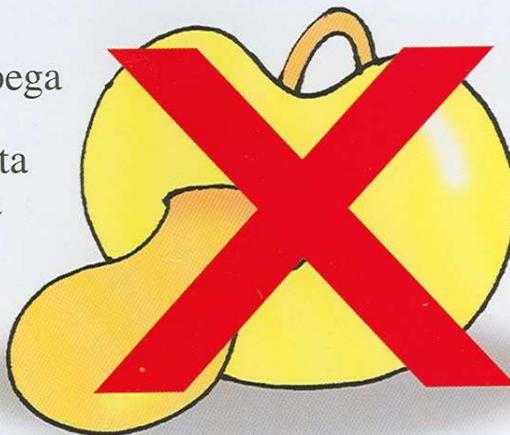
## Prevenção de cárie

A cárie é uma doença provocada pelos ácidos do açúcar. Quando a criança mama no peito, tem menos chance de ficar com a boca cheia de açúcar do leite em pó, de achocolatados, do chá e suco servidos na mamadeira.



## Posição dos dentes

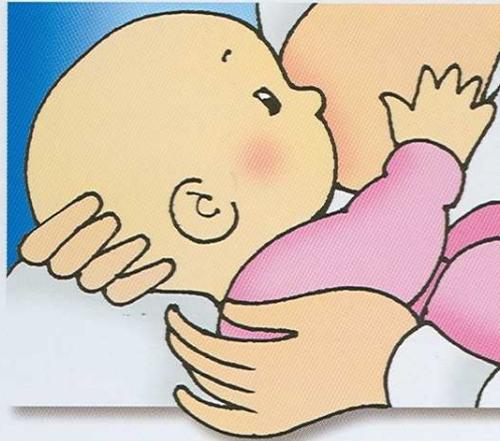
Criança que mama no peito pega menos chupeta e dedo, que deixam os dentes tortos e evita problemas de mordida aberta na frente. Diminui a necessidade de usar aparelho para corrigir o problema.



**O bebê não precisa de mamadeira e nem de chupeta!**

## Posição da língua

A posição da língua da criança é importante para ela conseguir engolir direito e também falar certo. Quando ela mama no peito, a língua fica na posição correta, o que não acontece quando usa mamadeira.

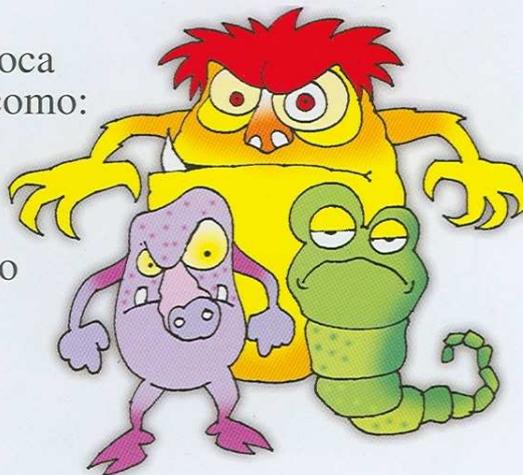


INSTITUTO FERNANDES FIGUEIRA  
Biblioteca

## Respiração bucal

Pessoas que respiram pela boca sofrem diversas alterações como:

- Boca ressecada
- Cárie
- Gengivas sangram
- Céu da boca mais profundo e estreito
- Arcada dentária mais estreita
- Olheiras
- Postura alterada

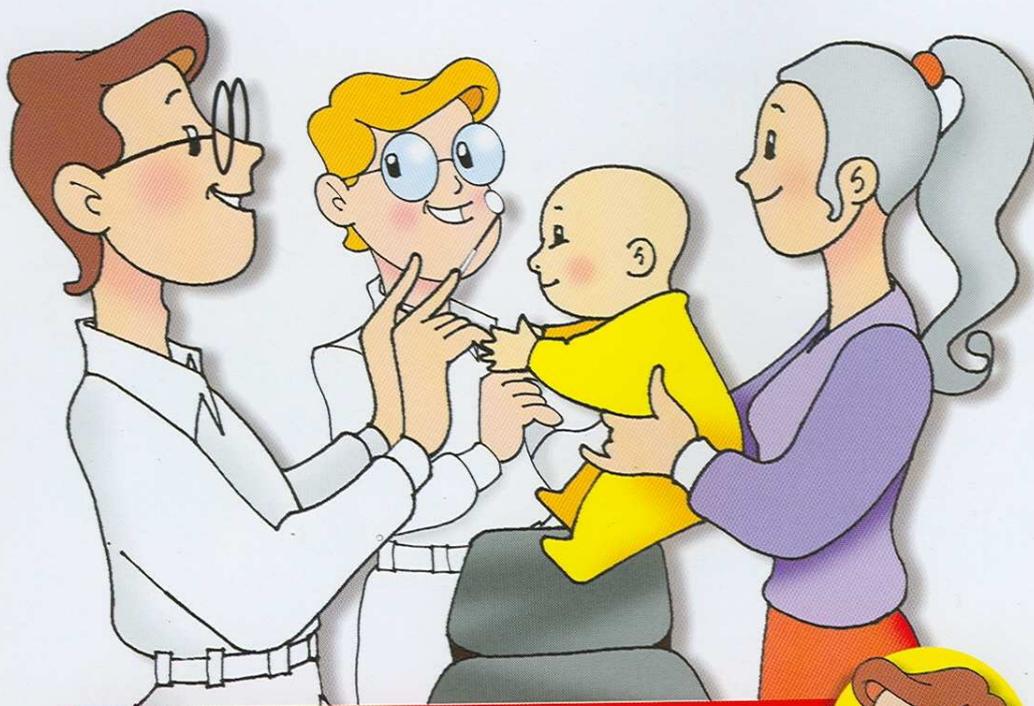


Crianças que mamaram no peito  
mastigam e falam melhor!



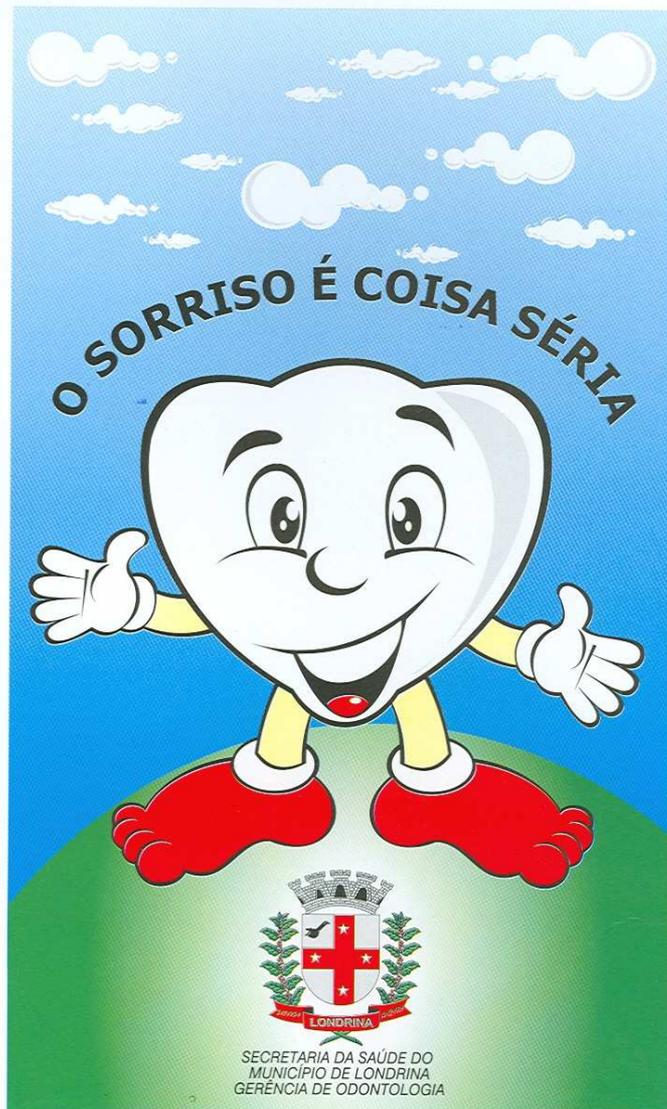
## Atuação multiprofissional

A saúde deve ser vista como um todo. A doença não é só do dente, da boca, do nariz, da coluna, etc. O problema é da pessoa. O dentista faz parte de uma equipe de saúde, junto com fonoaudiólogo, fisioterapeuta, nutricionista, psicólogo, médico pediatra, otorrino, ginecologista e outros profissionais. O aleitamento materno ajuda o seu filho a ser mais saudável e mais feliz. Ajuda a manter a saúde bucal e o sorriso da criança por toda a vida.



Saúde bucal é qualidade de vida!





Autora: Luiza Nakama\*

Prof<sup>a</sup> Dra. da Bebê-Clínica/Odontopediatria da Universidade Estadual de Londrina

Colaboração: Cd. Domingos Alvanhan  
Gerência de Odontologia da ASMS/Secretaria de Saúde de Londrina

---

\*Parte da tese de doutorado em Odontologia Preventiva e Social, orientada pelo Prof. Dr. Wilson Galhego Garcia (FOA/UNESP/Araçatuba)  
E-mail: luiza@ceddo.com.br